

INSCRIPCIONES

► INSCRIPCIÓN COMPLETA

Acceso a todas las sesiones y a los cafés que se realizarán ambos días. Incluye la Cena de Gala Oficial.

PRECIOS GENERALES

200 euros

PRECIOS CON DESCUENTO

Alumnos y ex alumnos del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza

175 euros

► INSCRIPCIÓN SIN CENA

Acceso a todas las sesiones y a los cafés que se realizarán ambos días.

PRECIOS GENERALES

160 euros

PRECIOS CON DESCUENTO

Alumnos y ex alumnos del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza

135 euros

ACREDITACIONES : 2 de NOVIEMBRE de 18 a 20 H. y 3 de NOVIEMBRE de 8 a 9 H.

Registro para obtener la acreditación para el congreso y entrega de la bolsa del congresista, que incluye el libro: "Bienestar Emocional y Mindfulness en la Educación".

www.mindfulnessenlaeducacion.com



todas las actividades
en EL PATIO DE
LA INFANTA

C/ San Ignacio de Loyola Nº16
50008 Zaragoza T 976 97 19 26

► PRESENTACIÓN DE PÓSTERES EN EL I CONGRESO DE MINDFULNESS EN LA EDUCACIÓN

Envíanos tu póster antes del 16 de octubre de 2017 a:
poster.congreso.mindfuledu@gmail.com

► Consulta las normas de presentación en:
www.mindfulnessenlaeducacion.com

ORGANIZA



mindfulness
en la educación



MÁSTER PROPIO EN
MINDFULNESS

COMUNICA



takeiteasy!
comunicación

COLABORA



Dharmasala
MINDFULNESS



1942

Universidad
Zaragoza



GOBIERNO
DE ARAGON

PATROCINA



iberCaja
Obra Social

Congreso de MINDFULNESS en la EDUCACIÓN

*Desarrollando la atención
plena en las aulas*

03 Y 04

de NOVIEMBRE

2017



PATIO DE LA INFANTA

Calle San Ignacio de Loyola 16, 50008, ZARAGOZA, ESPAÑA



8 - 9 H. ACREDITACIONES (También 2 de Noviembre de 18 a 20 h.) Registro para obtener la acreditación para el congreso y entrega de la bolsa del congresista, que incluye el libro: "Bienestar Emocional y Mindfulness en la Educación".

9 - 9.30 H. MESA INAUGURAL SALÓN ARAGÓN
Consejería Educación. Instituto Ciencias de la Salud. Representantes de la Alcaldía.

9.30 - 10.30 H. CONFERENCIA INAUGURAL DE APERTURA SALÓN ARAGÓN
"El papel de mindfulness en la educación universitaria". **Miguel Ángel Santed**, Decano de la Facultad de Psicología de la UNED.

10.30 - 12 H. MESA 1. MINDFULNESS EN LAS UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS SALÓN ARAGÓN

Miguel Ángel Santed, Madrid. "Experiencia de mindfulness en la UNED".
Yolanda López del Hoyo, Zaragoza. "Experiencia de mindfulness en la Universidad de Zaragoza".
Mónica Valero, Valencia. "La intervención del TDAH a través de un entrenamiento mindfulness".
Cristina Jardón, Madrid. "Experiencia de mindfulness en la Universidad Complutense de Madrid".

12 - 12.30 H. CAFÉ
Firma de autores del libro: "Bienestar Emocional y Mindfulness en la Educación" (acto informal).

12.30 - 13 H. PRESENTACIÓN DE LIBROS SALÓN RIOJA

13 - 14.30 H. MESA 2. SALÓN ARAGÓN
APORTACIONES A LA EDUCACIÓN DESDE OTRAS DISCIPLINAS DIFERENTES A MINDFULNESS

César Rodríguez y Santos Orejudo, Univ. Zaragoza. "Aportación desde la Inteligencia emocional".
Fernando Tobías, Universidad de Comillas de Madrid. "Aportación desde el focusing".
Covadonga Chaves, Universidad Complutense de Madrid. "Aportación desde la Psicología Positiva".
María Teresa Navarro y Javier García Campayo, Universidad de Zaragoza. "Aportación desde la Terapia de Compasión".

14.30 - 16 H. COMIDA

16 - 17.00 H. CONFERENCIA MAGISTRAL
Javier García Campayo, Universidad de Zaragoza. "Evidencia científica de Mindfulness en niños y en adolescentes". SALÓN ARAGÓN

17 - 17.30 H. CAFÉ
Firma de autores del libro: "Bienestar Emocional y Mindfulness en la Educación" (acto informal).

17.30 - 19.00 H. MESA 3. PROGRAMAS DE MINDFULNESS EN EDUCACIÓN SALÓN ARAGÓN

Ricardo Arguís, Zaragoza. "Programa Aulas Felices".
Pilar Aguilera, Instituto de Ciencias de la Educación (ICE), Universidad de Barcelona. "Escuelas Despiertas, Mindfulness Aplicado a la Educación".
Marta Modrego Alarcón, Universidad de Zaragoza. "Un protocolo de mindfulness y compasión para estudiantes universitarios".
Carlos García Rubio, Universidad Autónoma de Madrid y **Teodoro Luna**, Sukha Mindfulness. "Programa Crecer Respirando".

19.00 - 21 H. TALLERES SIMULTÁNEOS

Ricardo Arguís, Zaragoza. "Programa Aulas Felices". SALÓN RIOJA
Pilar Aguilera, Instituto de Ciencias de la Educación (ICE), Universidad de Barcelona. "Escuelas Despiertas, Mindfulness Aplicado a la Educación". SALA PIRINEOS
Carlos García Rubio, Universidad Autónoma de Madrid y **Teodoro Luna**, Sukha Mindfulness. "Programa Crecer Respirando". SALÓN ARAGÓN
Lucio Saggioro, País Vasco. "Mindfulness desde la práctica cristiana". SALA ALGARRIA

21 - 21.45 H. CONCIERTO SALÓN RIOJA
"FLORES DE PAZ" (PUSTINIA QUARTET)
Stanislav Stepanek (violín), Quim Ollé (flauta), Montse Vallvé (viola) y Anna Costa (cello).

22.30 H. CENA OFICIAL DEL CONGRESO TEATRO PRINCIPAL

PRÁCTICAS DE MINDFULNESS: Existe una sala opcional donde se realizarán prácticas guiadas de mindfulness, mientras se desarrollen las conferencias magistrales y las mesas redondas.

9 - 10 H. CONFERENCIA MAGISTRAL SALÓN ARAGÓN

Julieta Galante, Universidad de Cambridge. "Estudio controlado de mindfulness para estudiantes".

10 - 11.30 H. MESA 4. MINDFULNESS EN LA EDUCACIÓN CRISTIANA SALÓN ARAGÓN

Javier García Campayo, Universidad de ZGZ. "¿Qué puede aportar mindfulness a la educación cristiana y de las tradiciones religiosas en general?".
Antonio Mas, Zaragoza. "Mindfulness en la tradición cristiana".
Carmen Jalón, Zaragoza. "El programa de interioridad".

10 - 11.30 H. MESA 5. MEDICIÓN DE MINDFULNESS EN ADOLESCENTES/NIÑOS SALÓN RIOJA

Esther Calvete y Estibaliz Royuela, Universidad de Deusto. "La medición de mindfulness en niños y adolescentes".
Alberto Amutio, Universidad País Vasco, Donostia. "Escala Remind (mindfulness y relajación)".
Santos Orejudo, Luis Manuel Cuartero, Óscar Casanova, Francisco Javier Zarza, Diego Vigueiras y Luis Carlos Delgado Pastor. "Medición de ansiedad escénica y mindfulness".
Héctor Morillo y Alba López Montoyo, Universidad de ZGZ. "Medición de mindful eating".

10 - 11.30 H. ACTIVIDADES PARA PADRES
Marta Modrego Alarcón y Marta Correa, Universidad de Zaragoza. "Cómo hacer mindfulness con vuestros hijos". SALA PIRINEOS

10 - 11.30 H. ACTIVIDADES PARA NIÑOS
María Domínguez y Venus, Zaragoza. ANTESALA SALÓN RIOJA

11.30 - 12 H. CAFÉ SALÓN RIOJA
Firma de autores del libro: "Bienestar Emocional y Mindfulness en la Educación" (acto informal).

12 - 14.00 H. TALLERES SIMULTÁNEOS
Maestro Zen Denkō Mesa, Tenerife. "Atención plena, emociones y creatividad en el aula". SALÓN RIOJA
Carmen Jalón, Zaragoza. "El programa de Interioridad". SALA ALGARRIA

María Teresa Navarro, Marta Puebla y Javier García Campayo, Universidad de Zaragoza. "Terapia de compasión". SALA PIRINEOS
Txemi Santamaría, Profesor en el Máster SALÓN ARAGÓN REMIND, Universidad de Barcelona. "Programa Treva".

14 - 16 H. COMIDA

16 - 17.30 H. MESA 6. MINDFULNESS EN NIÑOS Y EN ADOLESCENTES SALÓN ARAGÓN

María Domínguez, Zaragoza. "Experiencia de mindfulness con niños, Colegio Juan de Lanuza, Zaragoza".
Francisca Gracia Bernal y Pilar Giménez García, "Experiencia de mindfulness con adolescentes, Instituto Luis Buñuel, Zaragoza".
Carlos García Rubio, Universidad Autónoma de Madrid. "Mindfulness para el desarrollo de las funciones ejecutivas".
Belén Colomina, Elephant Plena, Valencia. "La práctica de Mindfulness en familia. Educación y cambio desde el grupo social primario".

17.30 - 18 H. CAFÉ
Firma de autores del libro: "Bienestar Emocional y Mindfulness en la Educación" (acto informal).

18 - 19.30 H. MESA 7. NUEVAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN MINDFULNESS EN EDUCACIÓN SALÓN ARAGÓN

Mónica Linares, Madrid. "Mindfulness para músicos y actores".
Paola Herrera y Alberto Barceló, Universidad de Zaragoza. "Nuevas tecnologías aplicadas a mindfulness en educación".
Álvaro Serra, Centro formación en Coaching EducationalPaths.com. "Coaching y Mindfulness en educación".
Marta Modrego Alarcón, Universidad de Zaragoza. "El futuro de mindfulness en la educación".

19.30 - 20.30 H. CONFERENCIA MAGISTRAL DE CIERRE SALÓN ARAGÓN
Israel Mañas, Universidad de Almería. "Mindfulness: SuperVivencia".

20.30 H. MESA DE CLAUSURA SALÓN ARAGÓN